



# CAI GERMIGNAGA

## NOTIZIARIO

Settembre 2024

### Notizie dalla sede

#### **90° di fondazione della sezione CAI GERMIGNAGA**

Nel ricordare a tutti i soci che quest'anno ricorre il novantesimo di fondazione della nostra sezione, nel mese di ottobre saranno organizzati presso la sala della ex Colonia Elioterapica di Germignaga due eventi che di seguito in breve riepiloghiamo:

##### **- venerdì 18 ottobre**

A partire delle ore 20.30 una prima serata sarà **riservata a tutti i soci, famigliari e simpatizzanti**: sarà allestita una mostra fotografica sulle varie attività della nostra sezione e contemporaneamente proiezioni sulle attività svolte: non da ultimo, sarà l'occasione per un ricordo affettuoso per chi ha lasciato prematuramente la nostra "famiglia".

Per l'occasione avremo ospite il Coro Città di Luino, che avrà il compito di aprire la serata. Un rinfresco offerto a tutti i partecipanti concluderà la serata.

N.B.: chi avesse foto "storiche" riguardanti l'attività del CAI negli anni, anche più remoti, farebbe cosa gradita nel recapitarle in sede in modo da poterle inserire tra quelle già disponibili per la serata.

##### **- sabato 19 ottobre**

Nella seconda serata, sempre a partire dalle 20.30, ospiteremo una conferenza con proiezioni condotta dal noto alpinista varesino Matteo della Bordella, che nel corso degli anni ha assunto un ruolo di primo piano nel panorama alpinistico internazionale, insignito di molteplici riconoscimenti per la difficoltà delle sue ascensioni.

Per Matteo sarà l'occasione per presentarci le sue più recenti salite nei luoghi più remoti del mondo (Patagonia, Groenlandia, Asia, ecc.), svolte con lo spirito pionieristico dei "Ragni di Lecco", gruppo di cui è stato giovane presidente.

Ricordiamo inoltre gli altri appuntamenti previsti per il 2024.

- **domenica 27 ottobre**: pranzo e castagnata sociale al Grotto Bedorè in Agra.

- **venerdì 6 dicembre**: pedalata notturna al San Paolo a cura del gruppo mountain bike.

N.B: i programmi dettagliati saranno pubblicati sul sito istituzionale del CAI Germignaga, ora completamente operativo nella sua nuova veste completamente rinnovata.

**Si ricorda che la sede CAI (presso il palazzo comunale di Germignaga) è aperta tutti venerdì dalle ore 21 alle ore 22:30.**

Si invitano tutti i soci a farci visita per qualsivoglia necessità, informazione, ecc.



## **CORSO PRE-SCIISTICA**

**Lunedì 30 settembre** riprendiamo l'attività sportiva, due volte la settimana, il lunedì ed il giovedì dalle ore 19:00 alle 20:00.

Anche per quest'anno manteniamo l'impostazione di sempre, sperando fare cosa gradita a tutti gli amici. Ricordiamo l'obbligo di utilizzare scarpe da ginnastica da indossare solo dentro la palestra, consiglio un tappetino per gli esercizi a terra ed un asciugamano. A vostra disposizione gel e prodotti per la sanificazione sia per gli attrezzi che per le mani.

Luogo di ritrovo la Palestra delle Scuole Medie di Germignaga.

Non potevamo partire senza il nostro trainer Carlo, quindi confermato anche quest'anno, lui è una certezza, garanzia di professionalità e serietà,

Siamo aperti a tutti, anche per chi si avvicina da neofita allo sport, **la prima lezione di prova è gratuita, se di vostro gradimento proseguiamo insieme.**

Questo primo turno sarà di 11 settimane.

Quindi partenza lunedì 30 settembre e conclusione giovedì 12 dicembre 2024.

Le quote di iscrizione per quest'anno sono, € 65 per gli iscritti CAI - € 85 per i non soci, è prevista la possibilità di iscriversi partecipando a 10 serate pagando i soci € 40 e per i non soci € 50.

Info: Fabio Costa 3519503834

Mail: [segreteria@caigermignaga.it](mailto:segreteria@caigermignaga.it)

Sede CAI Germignaga il venerdì sera 0332.510014

### **Nota informativa per gli interessati alla palestra indoor di arrampicata:**

Il giovedì dalle 18.30 alle 20:00 arrampicata libera per gli esperti, con contributo spese da regolare direttamente con il nostro responsabile presente sul posto.

## **CORSO DI ARRAMPICATA**



**Dal 14 ottobre al 23 dicembre 2024 tutti i lunedì** in collaborazione con il CAI

Germignaga e il negozio di articoli Outdoor Sfida 2.0 di Mesenzana,

organizziamo i seguenti corsi:

orario 17 - 18 bambini scuole elementari



orario 18 - 19 adolescenti scuole medie

orario 19 - 20.30 adulti

Più un'uscita nel mese di febbraio alla Falesia outdoor di Montestrutto

Totale lezioni 12

Il corso si svolgerà presso la palestra delle scuole medie di Germignaga.

Quota del corso 260 euro

Iscrizioni presso il negozio [Sfida 2.0](#) di Mesenzana, via provinciale 25

Orari di apertura:

martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 15 alle 19

sabato dalle 09 alle 12.30 e dalle 15 alle 19

**Termine iscrizioni 11 ottobre 2024**

Per qualsiasi informazione scrivete o contattateci:

[info@proup.team](mailto:info@proup.team) +39 338 7445330