



CAI GERMIGNAGA

NOTIZIARIO

notiziario
maggio 2024

NOTIZIE DALLA SEDE

90° di fondazione della sezione CAI GERMIGNAGA

Quest'anno ricorre il novantesimo di fondazione della nostra sezione.

A questo proposito il consiglio direttivo sta programmando una serie di eventi, definiti ed in corso di definizione, che in breve di seguito riepiloghiamo:

- **domenica 12 maggio**

apertura della stagione escursionistica estiva con ritrovo alla nostra Capanna Merigetto, saluto di benvenuto a tutti i partecipanti, breve storia e aneddoti sulla costruzione del rifugio, aperitivo e pranzo in capanna.

- **domenica 26 maggio**

gita del 90° alla Grignetta, con la possibilità di due distinti itinerari per raggiungere la vetta:

- *cresta Segantini*, riservata a chi voglia cimentarsi con una salita alpinistica sulla classica via in roccia, con l'assistenza della guide di Pro-Up (max 8 partecipanti con un minimo di esperienza di progressione in cordata - difficoltà PD+/passo di IV- 4 h dai Resinelli - il costo delle guide sarà a completo carico della sezione);

- *sentiero Cermenati*, che costituisce la via normale di salita, riservata a tutti gli escursionisti, difficoltà E 2/3h dal Pian dei Resinelli.

- **domenica 23 giugno**

la sezione parteciperà alla manifestazione sportiva Wellness on the Lake in quel di Germignaga (Parco Boschetto) dove verrà installato un "totem" per l'arrampicata (altezza circa 8 m) per consentire a tutti di cimentarsi con questa disciplina, il tutto con l'ausilio e l'assistenza tecnica del personale specializzato messo a disposizione gratuitamente dalla sezione;

- nei mesi di **luglio e settembre** saranno effettuate quattro uscite escursionistiche domenicali (date e programmi in corso di definizione);

Nel mese di **ottobre**, a conclusione delle iniziative per il 90° di fondazione, saranno organizzate presso la sala della ex Colonia Elioterapica di Germignaga una prima serata riservata a tutti i soci e simpatizzanti con mostra fotografica, proiezioni e rievocazioni; seguirà una seconda serata con conferenza e proiezioni condotta da un alpinista di primo piano nel panorama internazionale.

- **domenica 27 ottobre**: pranzo e castagnata sociale.

- **venerdì 6 dicembre**: pedalata notturna al San Paolo a cura del gruppo mountain bike.

La sezione sta inoltre programmando la sostituzione della targa celebrativa posata sul monte Pian Nave in occasione dei 75 anni di fondazione, con breve cerimonia e rinfresco.

N.B: i programmi dettagliati saranno pubblicati sul sito istituzionale del CAI Germignaga, che ci auguriamo sarà attivo nei prossimi giorni in quanto è per il momento in fase di ripristino a seguito di attacco informatico. La sezione si scusa con tutti i soci per il disagio.

Nel frattempo continuano senza tregua le attività dei nostri tre gruppi senior.

Al riguardo pubblichiamo un interessante resoconto di dettaglio dell'attività svolta dal gruppo senior nel periodo compreso tra il 2016 ed il 2023, redatto dal socio Alfredo Ronchi.

Dati statistici

| | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 |
|--|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Numero uscite effettuate al giovedì | 48 | 48 | 49 | 46 | 28 | 43 | 43 | 31 |
| <i>Presenze totali uscite del giovedì</i> | 667 | 699 | 660 | 655 | 312 | 371 | 394 | 296 |
| <i>Media partecipanti uscite del giovedì</i> | 13,90 | 14,56 | 13,75 | 14,24 | 11,14 | 8,63 | 9,16 | 9,55 |
| <i>Dislivello totale in salita (m)</i> | 35.898 | 37.380 | 32.391 | 33.855 | 26.274 | 41.930 | 39.930 | 29.159 |
| <i>Dislivello medio (m)</i> | 748 | 779 | 661 | 736 | 938 | 975 | 929 | 941 |
| <i>Km percorsi</i> | n.d. | 548 | 495 | 496 | 354 | 556 | 552,55 | 377,35 |
| <i>media km per uscita</i> | | 11,4 | 10,1 | 10,8 | 12,6 | 12,9 | 12,9 | 12,2 |
| <i>Ore percorse in salita</i> | 112 | 107 | 106 | 101 | 79,25 | 121,25 | 116,50 | 84,77 |
| <i>Ore percorse in discesa</i> | 93 | 92 | 83 | 86 | 67,02 | 106,08 | 98,03 | 71,67 |
| <i>totale ore uscite</i> | 205 | 199 | 189 | 187 | 146,27 | 227,33 | 214,53 | 156,43 |
| <i>Media ore uscite</i> | 4,27 | 4,15 | 3,93 | 4,07 | 5,22 | 5,29 | 4,99 | 5,05 |
| <i>Dislivello medio ora</i> | 321 | 349 | 306 | 335 | 332 | 346 | 343 | 344 |
| | | | | | | | | |
| | | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2022 |
| Numero uscite effettuate lunedì | | 10 | 8 | 43 | 24 | 34 | 32 | 35 |
| <i>Presenze totali uscite</i> | | 40 | 42 | 394 | 186 | 263 | 233 | 325 |
| <i>Media partecipanti uscite</i> | | 4,0 | 5,3 | 9,2 | 7,8 | 7,7 | 7,3 | 9,3 |
| <i>Dislivello totale in salita (mt.)</i> | | 10.514 | 7.576 | 46.123 | 23.832 | 32.609 | 29.084 | 31.212 |
| <i>Dislivello medio (mt.)</i> | | 1.051 | 947 | 1.073 | 993 | 959 | 909 | 892 |
| <i>Km percorsi</i> | | 132 | 92 | 551 | 296 | 454 | 414 | 407 |
| <i>media km per uscita</i> | | 13,2 | 11,5 | 12,8 | 12,3 | 13,4 | 12,9 | 11,6 |
| <i>Ore percorse in salita</i> | | 27,7 | 19,50 | 128,90 | 67,75 | 98,50 | 84,25 | 93,08 |
| <i>Ore percorse in discesa</i> | | 22,5 | 14,95 | 103,55 | 67,0 | 83,0 | 4,9 | 73,4 |
| <i>totale ore uscite</i> | | 50,2 | 34,45 | 232,45 | 134,77 | 181,50 | 89,15 | 166,45 |
| <i>Media ore uscite</i> | | 5,02 | 4,31 | 5,41 | 5,62 | 5,34 | 2,79 | 4,76 |
| <i>Dislivello medio ora</i> | | 380 | 389 | 358 | 352 | 331 | 345 | 335 |

Non abbiamo ancora analogo resoconto dai "Lunatici di Mirko Volpato" e dal gruppo di "quelli del giovedì", che contiamo di pubblicare nei prossimi notiziari.

Il nuovo direttivo del nostro sodalizio, eletto a fine 2023, risulta così composto:

- **presidente:** Copelli Stefano
- **vice presidente:** Agosti Roberto
- **segretario e tesoriere:** Costa Fabio
- **consiglieri:** Afferni Lucia, Colombi Angelo, Ferrari Antonio, Gallo Roberto, Gatta Giuseppe, Guandalini Renzo, Passera Paola, Pavan Giacinto, Sparapano Angelo.

Le commissioni interne sono così composte:

capanna Merigetto: Guandalini Renzo - Passera Paola - Sparapano Angelo;

ginnastica pre-sciistica: Costa Fabio;

rapporti con scuole: Passera Paola;

senior-escursionismo: Gallo Roberto - Ferrari Antonio;

sci alpino: Agosti Roberto - Sparapano Angelo;

rapporti con stampa-pagina web-notiziario: Afferni Lucia - Gallo Roberto;

corsi e palestra arrampicata: Colombi Angelo.

Si ricorda che la sede CAI (presso il palazzo comunale di Germignaga) è aperta tutti venerdì dalle ore 21.

Si invitano tutti i soci a farci visita per qualsivoglia necessità, informazione, ecc.