



CAI GERMIGNAGA

NOTIZIARIO

Notiziario
Giugno 2024

Notizie dalla sede

Informativa

90° di fondazione della sezione CAI GERMIGNAGA

Domenica 16 giugno

Gita del 90° alla Grignetta, con la possibilità di due distinti itinerari per raggiungere la vetta:

- *cresta Segantini*, riservata a chi voglia cimentarsi con una salita alpinistica sulla classica via in roccia, con l'assistenza della guide di Pro-Up (max. 8 partecipanti con un minimo di esperienza di progressione in cordata - difficoltà PD+/passo di IV- 4 h dai Resinelli - il costo delle guide sarà a completo carico della sezione);
- *sentiero Cermenati*, che costituisce la via normale di salita, riservata a tutti gli escursionisti, difficoltà E 2/3h dal Pian dei Resinelli.

Domenica 23 giugno

La sezione parteciperà alla manifestazione sportiva Wellness on the Lake in quel di Germignaga (Parco Boschetto) dove verrà installato un "totem" per l'arrampicata (altezza circa 8 m) per consentire a tutti di cimentarsi con questa disciplina, il tutto con l'ausilio e l'assistenza tecnica del personale specializzato messo a disposizione gratuitamente dalla sezione.

Nel frattempo continuano senza tregua le attività dei nostri tre gruppi senior, alleghiamo i programmi per giugno e luglio.

**S.O.S. PENSIONATI E NON + LUNATICI****GITE TURISTICHE GIUGNO - LUGLIO 2024****DA PARCHEGGIO PISTA CICLABILE DI MESENZANA**

INFO: MIRKO
 cel. 333 3904136
 lunatici.info@libero.it

| | |
|--|--|
| MERCOLEDI' 5 GIUGNO: | LAVENO - SASSO DEL FUNGO - CAVITA' OEUCC BULIN PARTENZA ORE 13.30 DISL. m. 150 |
| MERCOLEDI' 12 GIUGNO: | BRENNO USERIA - MONTE USERIA m. 555 PARTENZA ORE 13.30 DISL. m. 300 |
| <u>DOMENICA 16 GIUGNO:</u> | BAVENO - CROCE MONTE CAMOSCIO m. 865 PARTENZA ORE 07.00 DISL. m. 615 |
| MERCOLEDI' 19 GIUGNO: | CANNERO - DONEGO - OGGIOGNO m. 500 PARTENZA ORE 10.15 CON BATTELLLO DISL. m. 300 |
| <u>VENERDI' 21 GIUGNO:</u> <u>NOTTURNA CON CENA</u> | PASSO FORCORA - MONTE CADRIGNA m. 1303 PARTENZA ORE 18.00 DISL. m. 150 |
| LUNEDI' 24 GIUGNO: | GRANTOLA - CASCATA FERMONA - QUAGLIODROMO PARTENZA ORE 13.30 |
| MERCOLEDI' 26 GIUGNO: | DUMENZA - MONTE COLMEGNINO m. 1018 PARTENZA ORE 13.30 DISL. m. 400 |
| MERCOLEDI' 3 LUGLIO: | MONTE DI IDACCA - ALPE MONTOIA (CH) m. 1650 PARTENZA ORE 08.00 DISL. m. 450 |
| MERCOLEDI' 10 LUGLIO: | BESANO - MONTE GRUMELLO m. 690 PARTENZA ORE 09.00 DISL. m. 340 |
| <u>DOMENICA 14 LUGLIO:</u> | VAL LEVENTINA - PIZZO DI CAMPELLO (CH) m. 2280 PARTENZA ORE 08.00 DISL. m. 630 |
| MERCOLEDI' 17 LUGLIO: | ASTANO - MOTTO DI GALBIRONA (CH) m. 910 PARTENZA ORE 13.30 DISL. m. 280 |
| <u>VENERDI' 19 LUGLIO:</u> <u>NOTTURNA CON CENA</u> | BRINZIO - CASCATA DEL PESECH PARTENZA ORE 18.00 |
| LUNEDI' 22 LUGLIO: | LAGO DI GHIRLA - LAGO DI GANNA PARTENZA ORE 13.30 |
| MERCOLEDI' 24 LUGLIO: | CAMPO BLEGNO - CAPANNA SCARADRA (CH) m. 2173 PARTENZA ORE 08.00 DISL. m. 543 |
| MERCOLEDI' 31 LUGLIO: | MONTALLEGRO - MONTE MONARCO m. 854 PARTENZA ORE 13.30 DISL. m. 250 |

GRUPPO SENIOR

programma escursioni mese di giugno 2024

3 monte fajè, val grande

6 lago panelatte val vigezzo

10 carena passo san Jorio

13 cicogna pogallo, val grande

16 grigna nell'ambito del 90mo della sezione

20 pizzo d'Eus, val verzasca

24 alpe giumela, passo giumela, val pontirone

27 laghi di prato e ravina, val leventina

I singoli dettagli verranno resi noti il giorno prima dell'uscita.
Pur mantenendo la destinazione potrebbe esserci un cambio di data.

GRUPPO QUELLI DEL GIOVEDI'

GIUGNO

| data | partenza | destinazione | regione | quote | | | Note |
|-------------|-----------------|-------------------------|----------------|--------------|------|-----|-------------|
| 6 | Cannobio | S. Agata alpe Marcalone | Lago | 471 | 1298 | 830 | |
| 13 | Alpe Idacca | Monte Tamaro | Veddasca | 1200 | 1960 | 760 | |
| 20 | Roncapiano | Monte Generoso | Valle di | 982 | 1700 | 718 | |
| 27 | Ai ponti | Passo della Rossa | devero | 1632 | 2482 | 849 | |

LUGLIO

| data | partenza | destinazione | regione | quote | | | Note |
|-------------|-----------------|--------------------------|----------------|--------------|------|------|-------------|
| 4 | Gorduno | Capanna Albagno - Gaggio | Bellinzonese | 1285 | 2267 | 982 | |
| 11 | Fusio | Lago Mognola | Valle Maggia | 1279 | 2024 | 745 | |
| 18 | Cappella Porta | Pizzo Marona | Intra | 1061 | 2044 | 1138 | |
| 25 | Fondo li gabbi | Cima della Laurasca | Val Vigezzo | 1252 | 2195 | 950 | |
| 18 | Passo del | Giubin | San Gottardo | 2090 | 2776 | 690 | |